

# Cairn Elen Lebensschule

## Institut für traditionelle Heilweisen

### Grundausbildung in der Steinheilkunde

## Ausbildungsziele und –Inhalte

Die Steinheilkunde-Ausbildungen von Cairn Elen zählen weltweit zu den umfassendsten und fundiertesten Ausbildungen für sanftes Heilen.

Gegründet 1997 haben inzwischen über 200 Menschen erfolgreich eine Grundausbildung der Cairn Elen Lebensschulen besucht und sich persönlich und fachlich fortgebildet.

Grundlegend für die Arbeitsweise der Schule ist, dass heilkundliches Wirken sowohl eine genaue Kenntnis der verwendeten Methoden voraussetzt, als auch ein umfassendes Verständnis, was körperliche und geistige Gesundheit bedeutet.

Schwerpunkt der Ausbildung ist daher auch die wissenschaftlich-korrekte Kenntnis der Heilsteine, die Schulung intuitiver Fähigkeiten, das richtige Durchführen energetischer Tests und steinheilkundlicher Anwendungen, sowie wirksame Beratung und Therapie.

In der Steinheilkunde-Grundausbildung lernen Sie das gesamte Spektrum der Steinheilkunde:

- Heilsteinkunde: Grundlagen der Geologie und Mineralogie; Wirkungen wichtiger Heilsteine;
- Analytische Steinheilkunde: Die Prinzipien der Entstehung, Struktur, Substanz und Farbe;
- Intuitive Steinheilkunde: Wahrnehmungstraining; Edelstein-Szenario; intuitive Behandlung;
- Empirische Steinheilkunde: Bewährte Anwendungen und Behandlungen; Edelsteinwasser;
- Energetische Steinheilkunde: Testverfahren; Edelstein-massagen; Kristallbehandlung;
- Heilkundliche Grundlagen und praktische Übungen – und vieles mehr...

Die Grundausbildung ist eine geschlossene Einheit, die zur beratenden und therapeutischen Anwendung von Heilsteinen befähigt. Die in 16 Unterrichtstagen vermittelten Kenntnisse können neben der eigenen Gesundheitsvorsorge, insbesondere zur Anwendung in der beruflichen Praxis eingesetzt werden. Die Ausbildung selbst erfordert keine Vorkenntnisse.

Den Einstieg in den Ausbildungszyklus stellt der Lebensschild dar, wobei Edelsteine geistige, seelische, mentale und körperliche Prozesse unterstützen können. Gleichzeitig vermittelt das Erleben verschiedener Gesteinswirkungen in einzelnen Seminarorten einen neuen, bewussteren Bezug zur Gesteinswirkung.

Die **Intuitive Steinheilkunde** eröffnet Ihnen die Möglichkeit, mit der Schulung der Intuition, Identifikation und der hellen Sinne, einen unmittelbaren Zugang zum Wesen und Wirken der Heilsteine zu bekommen. Dafür werden in harmonischer Folge von Unterricht und Übung persönliche Fähigkeiten geweckt und vertieft.

Die **Analytische Steinheilkunde** verbindet die Kenntnisse der mineralogischen Eigenschaften von Mineralien und Edelsteinen mit den daraus resultierenden Heilwirkungen. So wird einerseits der wissenschaftliche Hintergrund der Heilkraft von Steinen verständlich, andererseits wird die rationale Analyse zur Ermittlung des richtigen Heilsteins möglich. Die Analytische Steinheilkunde wird so zum präzisen und effektiven Instrument für Diagnose und Therapie.



Die **praktische Seite der Ausbildung** besteht im Vertiefen und Anwenden der erlernten Grundlagen. Vor allem die harmonische Verbindung von intuitivem und analytischem Vorgehen wird in Übungen, Beratungssituationen und Behandlungen trainiert.

Es wird die Fähigkeit geschult, das Heilbild des Anderen zu erkennen und wirkliche Hilfe leisten zu können.

Ein besonderer Höhepunkt der Grundausbildung ist der Unterricht zur „Welt der Kristalle“, wobei mit Quarzkristallen in der energetischen Therapie gearbeitet wird. Grundlagen der Kristallkunde, Meditation, Übungen und gegenseitige Behandlung bilden hier eine Einheit.

Alle drei Aspekte - die intuitive, analytische und praktische Arbeit - bilden stets eine Einheit, wobei Themen auch Anforderungen aus der Ausbildungsgruppe angepasst werden. Dies ist beabsichtigt, um den Unterricht lebendig und gegenwartsbezogen zu gestalten.

Der wichtigste Punkt der Grundausbildung ist, dass alle TeilnehmerInnen persönliche Fragen klären, und eine individuelle Umsetzung des Erlernten im Leben und in der Arbeit durchführen können.

## Themenplan der Steinheilkunde-Grundausbildung:

### Heilsteinkunde:

- Grundlagen der Geologie & Mineralogie
- Erkennen der Steine
- Mineralogische Grundlagen der wichtigsten Steine
- Wirkungen wichtiger Steine (Hausapotheke/incl. heilkundlicher Grundlagen)
- Thema Fälschungen (Grundlagen)

### Analytische Steinheilkunde:

- Entstehung & Wirkung der Gesteine
- Natur & Wirkung der Kristallstrukturen
- Natur & Wirkung der Mineralklassen & -stoffe
- Natur & Wirkung der (Quarz-)Kristalle (incl. der mineralogischen Grundlagen)
- Entwicklung der Quarze
- Natur und Wirkung der Farben

[Fortsetzung Themenplan auf der Rückseite](#)

### Themenplan Grundausbildung Fortsetzung:

#### Intuitive Steinheilkunde:

- Die vier Steine für Seele, Körper, Verstand, Geist
- Szenario & Mandala legen
- Wahrnehmungstraining
- Kommunikation mit Steinen
- Feine Fingerheilkunde
- Intuitive Steinbehandlung

#### Energetische Steinheilkunde:

- Steine strahlen (Mechanismus/Hirnstromforschung)
- Behandlung mit Amethystdrusenstücken
- Organuhr (Grundlagen der chin. Medizin, Zeiten)
- Hildegart-Steine
- Kinesiologie: Armtest mit Vortests
- Kristallbehandlung

#### Empirische Steinheilkunde:

- Bewährte Anwendungsmethoden
- Edelsteinwasser ( Herstellung, Richtlinien, Giftliste, Anwendungen, Wirkungsbeispiele)
- Erfahrungsberichte und Aktuelle Informationen
- Reinigung

#### Edelsteinmassagen:

- Grundlagen der Edelsteinmassagen
- Intuitive Edelsteinmassagen
- Massage mit Kristallgriffel (Vitalkörpermassage)

#### Heilkundliche Grundlagen:

- Lebensschild mit Erschaffen/Wahrnehmen
- Fünf-Schichten-Modell
- Grundlagen der Beratung

### Wer leitet die Steinheilkunde-Grundausbildung?

**Franca Bauer** ist Edelsteinberaterin, Dozentin für Steinheilkunde, Geomantie und traditionelle Heilweisen. Seit vielen Jahren widmet sich Franca Bauer der Entwicklung und Herstellung von Edelsteinölen und Salben nach traditionellen Rezepturen. Auf dieser Basis entwickelte sie u.a. die Cairn Tara Edelsteinöle und Cremes.

**Dagmar Fleck** ist Dozentin für Steinheilkunde und Autorin der Bücher „Hot Stones – Massagen mit heißen Steinen“ und „Die Kräuterstempelmassage, Neue Erde Verlag. Als Mitarbeiterin in einer Praxis für traditionelle chinesische Medizin gibt sie Hot Stone und Edelsteinmassagen, führt Beratungen auf Basis der Astrologie, Chakrenlehre, Organuhr und Steinheilkunde durch und praktiziert methodisches Themenstellen mit Edelsteinen.

**Franca Bauer** und **Dagmar Fleck** sind Gründungsmitglieder des Steinheilkunde e.V. (1995) sowie der Cairn Elen Lebensschulen (1997), des Cairn Elen Netzwerks (1998) und Mitbegründerinnen des Fair Trade Minerals and Gems e.V. (2009).

Die Idee, Themen zur Steinheilkunde und Edelsteinmassagen in Bild und Ton zu präsentieren, setzen sie in der neu gegründeten Firma Cairn Elen Lehrfilmproduktion um. Im März 2010 werden die Lehrfilme zur Hot-Stone-Massage und zur Chalcedon-Gewebemassage im Handel erhältlich sein.

### Anmeldung:

Cairn Elen Lebensschulen  
Franca Bauer, Lehmstraße 12, 89520 Heidenheim  
Dagmar Fleck, Roßgumpfen 10, 72336 Balingen  
[FrancaBauer@Cairn-Elen.de](mailto:FrancaBauer@Cairn-Elen.de) oder [kontakt@Cairn-Elen.de](mailto:kontakt@Cairn-Elen.de)

**Fragen? Rufen Sie uns einfach an:**  
**(07321)-35 34 74 ~ Franca Bauer**  
**(07435)-91 99 32 ~ Dagmar Fleck**

### Welchen Zeitaufwand bringt die Grundausbildung mit sich?

Neben den Ausbildungstreffen wird für Übungen, Hausaufgaben, Nacharbeit des Unterrichtsstoffs sowie eigenständiges Studium etwa 5 Stunden pro Seminartermin benötigt. Unsere Erfahrungen haben gezeigt, daß man sich zwar durchaus auch mit weniger Aufwand „über die Ausbildungszeit hinweg retten kann“, daß es dann jedoch Schwierigkeiten mit der Bewältigung des immensen Unterrichtsstoffs und der Umsetzung des Gelernten gibt. Um Frustrationen zu vermeiden, möchten wir daher vom Besuch der Ausbildung abraten, wenn diese Lern- und Übungszeit nicht zur Verfügung steht.

### Was kostet die Ausbildung?

Die gesamte Ausbildung mit 16 Unterrichtstagen kostet derzeit € 1.700,- zzgl. Unterkunft/Verpflegung. Die Gebühr ist auch in Raten bezahlbar.

### Ausbildungsbeginn:

#### Frühlingsausbildung Süddeutschland /Italien - Ligurien

DozentInnen: Franca Bauer, Dagmar Fleck  
18.02.-21.02.2010 langes Wochenende oder  
25.03.-28.03.2010 langes Wochenende  
03.05.-11.05.2010 Woche in Italien - Ligurien  
01.07.-04.07.2010 langes Wochenende

#### Sommerausbildung in Hessen

DozentInnen: Dagmar Fleck, Franca Bauer  
06.05.-09.05.2010 langes Wochenende  
03.06.-06.06.2010 langes Wochenende  
08.07.-11.07.2010 langes Wochenende  
02.09.-05.09.2010 langes Wochenende



Franca Bauer



Dagmar Fleck

### Konditionen

Voraussetzung für die Teilnahme an allen Seminaren und Ausbildungen ist eine gute psychische wie physische Konstitution. Körperliche und seelische Beschwerden müssen bei der Anmeldung mitgeteilt werden

